

ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΕΠ

2016

ΠΑΡΝΤΙΠ ΣΙΝΓΚ

γυμναστής

ΟΡΙΣΜΟΣ

Το αντικείμενο της εργασίας του είναι η φυσική αγωγή των μαθητών, των νέων και γενικά όλων των ανθρώπων. Μπορεί να διοργανώνει αθλητικές εκδηλώσεις και να οργανώνει σχολικές ομάδες διαφόρων αθλημάτων. Μπορεί επίσης να διατηρεί δικό του γυμναστήριο. Το επάγγελμά του απευθύνεται σε ανθρώπους από πέντε χρονών και πάνω μέχρι πάρα πολύ μεγάλη ηλικία



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Φοίτηση στα Τμήματα
Φυσικής Αγωγής και
Αθλητισμού των
Πανεπιστημίων Αθηνών,
Αριστοτέλειου
Θεσσαλονίκης και
παράρτημα Σερρών,
Θεσσαλίας, Θράκης.
Μπορούν να γίνουν και
μεταπτυχιακές σπουδές
στην Ελλάδα και το
εξωτερικό.



ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Χρειάζεται κανείς να αγαπά αυτή τη δουλειά. Πρέπει να έχει καλή σωματική διάπλαση και υγεία. Να έχει επικοινωνιακές δεξιότητες και την ικανότητα να οργανώνει και να διοικεί άτομα



ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΗΤΑ

Ο γυμναστής χρειάζεται να έχει:
καλή σωματική υγεία και πολύ καλή φυσική κατάσταση
να διακρίνεται από ενθουσιασμό και να τον μεταδίδει και στα άτομα που έχει αναλάβει να εκγυμνάζει
να έχει υπομονή και ψυχραιμία για να αντιμετωπίσει τυχόν δυσάρεστες καταστάσεις
Δυναμισμός, ηγετικές ικανότητες, ευσυνειδησία, συνέπεια, ικανότητα διδασκαλίας και μεταδοτικότητας, ικανότητα αντίληψης του να είναι σε θέση να εργάζεται δημιουργικά με την ομάδα.



Περιβάλλον ενασχόλησης

- Ένας γυμναστής μπορεί να απασχολείται στην υπηρεσία των διαφόρων αθλητικών συλλόγων, ή ως ιδιωτικός γυμναστής αθλητών, ως προπονητής σε μια ομάδα -εθνική, τοπική, σχολείου. Ο γυμναστής επίσης, μπορεί να εργαστεί ως εκπαιδευτικός στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση. Τέλος, έχει τη δυνατότητα να ανοίξει γυμναστήριο ή να εργαστεί εκεί ως υπάλληλος.



Επαγγελματικές συνθήκες

- Ο γυμναστής στη διάρκεια της εργασίας του, η οποία του προκαλεί συχνά σωματική κόπωση, συνεργάζεται με μεγάλο αριθμό ατόμων. Αρκετές φορές, χρειάζεται να εργαστεί και κατά τη διάρκεια του Σαββατοκύριακου. Μπορεί ακόμη και να χρειαστεί να ταξιδέψει, συνοδεύοντας αθλητές που συμμετέχουν σε αγώνες.



ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ ΤΟΥΝΤΑ

ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

ΣΕΠ 2016

ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟΣ

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ

- Καθήκον του αστυνομικού είναι η τήρηση της δημόσιας τάξης, της ειρήνης και της ασφάλειας



- Ο αστυνομικός εργάζεται στην Ελληνική αστυνομία, που είναι πολιτική υπηρεσία με στρατιωτική οργάνωση και υπάγεται στο Υπουργείο Δημόσιας Τάξης.
- Το προσωπικό γενικών καθηκόντων υπηρετεί σε όλες τις υπηρεσίες της Ελληνικής Αστυνομίας.
- Το προσωπικό αυτό υπηρετεί σε εξειδικευμένες υπηρεσίες και αποτελείται από επιστήμονες, όπως γιατρούς διαφόρων ειδικοτήτων, βιολόγους, χημικούς, οικονομολόγους κλπ.
- Ο στόχος των αστυνομικών είναι η δίωξη του κοινού εγκλήματος.
- Εκτελούν εντολές των δικαστικών αποφάσεων, διενεργούν ανακρίσεις, φρουρούν δημόσια κτίρια, προστατεύουν τη ζωή υψηλών προσώπων.



Οι Ειδικοί Φρουροί και οι Συνοριοφύλακες αποτελούν ειδικές κατηγορίες προσωπικού της Ελληνικής Αστυνομίας.

Οι Ειδικοί Φρουροί ασχολούνται κυρίως με τη φύλαξη ευπαθών στόχων και τη διενέργεια περιπολιών, ενώ οι Συνοριακοί Φύλακες με την αντιμετώπιση της λαθρομετανάστευσης.



Κατηγορίες

Οι αστυνομικοί γενικά χωρίζονται σε κατηγορίες :

α) αστυφύλακες:κάνουν σκοπιά περιπολία και ρυθμίζουν την κυκλοφορία.

β) αξιωματικοί:αναλόγως της θέσης τους στην ιεραρχία προΐστανται και διοικούν αντίστοιχες υπηρεσίες ή μονάδες Αστυνομίας



Συνθήκες εργασίας

Ανάλογα με την υπηρεσία που εργάζεται ο αστυνομικός. Συνήθως είναι δύσκολες και επικίνδυνες.

Το ωράριο δεν είναι συνεχόμενο και σταθερό, εργάζεται με βάρδιες.

Πολλές φορές μπορεί να αλλάξει χώρο και τόπο εργασίας γεγονός δύσκολο για την οικογένειά του.



Απαραίτητα προσόντα

- ❖ καλή σωματική υγεία,
αντοχή,
ευστροφία,
ψυχραιμία,
ικανότητα λήψης απόφαση
σεβασμό στο νόμο,
αυτοκυριαρχία,
παρατηρητικότητα,
ευελιξία
εντιμότητα,
ευσυνειδησία,
ακεραιότητα χαρακτήρα

ΣΠΟΥΔΕΣ

Για να γίνει κάποιος αστυνομικός πρέπει να φοιτήσει σε κάποια σχολή της αστυνομικής ακαδημίας, όπως στη σχολή αστυφυλάκων που έχει έδρα στην Αθήνα.

Άλλα τμήματα δοκίμων αστυφυλάκων λειτουργούν στο Ρέθυμνο, στη Σητεία, στην Καρδίτσα, στα Γρεβενά, στην Ξάνθη, στο Διδυμότειχο, στην Κομοτηνή και στο Μαρούσι.