

ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ  
Γ' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ 2015-2016

ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΠΙΕΤΡΙ



# Τεχνικός μαγειρικής τέχνης



# Ορισμός:

- Ο τεχνικός μαγειρικής τέχνης είναι υπεύθυνος για την προετοιμασία και ασχολείται με την παρασκευή όλων των φαγητών και εδεσμάτων, στο χώρο όπου εργάζεται.



# Εκπαίδευση

Ο τεχνίτης μαγειρικής τέχνης μπορεί να έχει σπουδάσει τη μαγειρική τέχνη

- ❖ στη Σχολή Τουριστικών Επαγγελμάτων (Σ.Τ.Ε.),
- ❖ σε ιδιωτικές σχολές μαγειρικής και σε δημόσια ή ιδιωτικά Ι.Ε.Κ.

Ο τεχνικός που έχει μάθει τη μαγειρική τέχνη εμπειρικά, μπορεί να παρακολουθήσει μαθήματα μαγειρικής σε ειδικά τμήματα μετεκπαίδευσης που οργανώνει κάθε χρόνο η Σ.Τ.Ε. σε διάφορες πόλεις της Ελλάδας!





# Δεξιότητες

Ο τεχνικός μαγειρικής τέχνης χρειάζεται

- ✓ να είναι δραστήριος,
- ✓ γρήγορος
- ✓ προσεκτικός.

Να έχει

- ❖ πρωτοβουλία,
- ❖ Φαντασία
- ❖ καλαισθησία,
- ❖ αναπτυγμένη την αίσθηση της γεύσης και της όσφρησης
- ❖ μεράκι για τη δουλειά του
- ❖ δεξιότητες στα χέρια
- ❖ ευαισθησία σε θέματα ατομικής καθαριότητας, προστασίας των τροφών και καθαριότητας του χώρου και των σκευών/εργαλείων που χρησιμοποιεί



# Περιβάλλον ενασχόλησης



Μπορεί να εργαστεί

- σε ξενοδοχεία,
- εστιατόρια,
- νοσοκομεία,
- σχολεία,
- κολέγια,
- σε λέσχες πανεπιστημίων,
- σε πλοία,
- σε εργοστάσια,
- ιδρύματα,
- κέντρα ψυχαγωγίας,
- επιχειρήσεις έτοιμων φαγητών.
- να ανοίξει δικό του εστιατόριο, επιχείρηση έτοιμων φαγητών
- να ασχοληθεί με την οργάνωση δεξιώσεων.

# Επαγγελματικές συνθήκες

Ο τεχνικός μαγειρικής τέχνης εργάζεται

- ❖ στον εσωτερικό χώρο των μαγειρείων, συνήθως μαζί με άλλους εργαζόμενους και πρέπει να φοράει ειδική στολή.

Η εργασία του είναι κουραστική, γιατί δουλεύει πολλές ώρες όρθιος, μέσα στα μαγειρεία-κουζίνες, όπου αναπτύσσονται υψηλές θερμοκρασίες και υπάρχουν έντονες μυρωδιές.

Αρκετές φορές, είναι υποχρεωμένος να δουλεύει με ένταση και σε γρήγορους ρυθμούς, όταν πρέπει να μαγειρέψει και να εξυπηρετήσει μεγάλο αριθμό πελατών ταυτόχρονα, ή όταν αναλαμβάνει την προετοιμασία ενός επίσημου γεύματος με υψηλούς προσκεκλημένους και άλλες ανάλογες ιδιαίτερες περιπτώσεις.



# Γενικά σχόλια

- Η μαγειρική, όπως και η ζαχαροπλαστική, είναι τέχνη που ασκείται από άτομα που διαθέτουν ταλέντο, μεράκι, φαντασία, οργανωτικότητα, ταχύτητα και επιδέξια χέρια. Οι μάγειροι δουλεύουν προσεκτικά και με υπομονή, διαθέτουν πολύ καλή γνώση των συστατικών των υλικών, του σωστού τρόπου μαγειρέματος κάθε τροφής και γνωρίζουν τους κατάλληλους συνδυασμούς των τροφών, με αποτέλεσμα να δημιουργούν γευστικά και ευπαρουσίαστα πιάτα φαγητών







# ΓΙΑΤΡΟΣ

ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ Γ'  
ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ 2015-2016

Σ.Ε.Π.

Μικελα Χοτζα.

# Περιγραφή Επαγγέλματος

Η διάγνωση, η θεραπεία ασθενειών και γενικά η προστασία της υγείας του ανθρώπου είναι το αντικείμενο της εργασίας του γιατρού.

Παράλληλα μπορεί να ασχοληθεί με την έρευνα καθώς και με την εφαρμογή διάφορων μεθόδων και τεχνικών που προκύπτουν από τα ερευνητικά του πορίσματα.

Μια χαρακτηριστική ιδιαιτερότητα του ιατρικού επαγγέλματος αποτελεί η υψηλή εξειδίκευση, που οδηγεί με τη σειρά της στην δημιουργία πολυάριθμων ειδικοτήτων. Το γνωσιολογικό και επαγγελματικό πεδίο του ιατρού κατανέμεται σήμερα σε 39 βασικές διαφορετικές ειδικότητες που αναγνωρίζει το ελληνικό κράτος. Όλες οι ιατρικές ειδικότητες ανήκουν σε τέσσερις βασικούς κλάδους της ιατρικής επιστήμης:

- α) της παθολογίας,
- β) της χειρουργικής,
- γ) της κλινικοεργαστηριακής και εργαστηριακής ιατρικής και
- δ) της ψυχιατρικής.

Πέρα όμως από τις θεωρητικές γνώσεις, πρέπει να αποκτήσει την ικανότητα να εκτελεί διάφορες ιατρικές πράξεις, ικανότητα που αποκτάται μόνο με πρακτική άσκηση σε Πανεπιστημιακά Νοσοκομεία.

Ο γιατρός πρέπει να είναι ικανός να ανταποκριθεί στις διαρκώς μεταβαλλόμενες σύγχρονες ανάγκες και γι' αυτό ο ρόλος του στις σύγχρονες κοινωνίες είναι πολύπλευρος.

Ο γιατρός καλείται επίσης να παίξει ηγετικό ρόλο στην ομάδα που αποτελείται από τις λεγόμενες παραϊατρικές ειδικότητες, όπως και να συνεργάζεται αρμονικά με συναδέλφους του ή επιστήμονες συναφών επιστημών, όπως βιολόγων, φυσικών ψυχολόγων και κοινωνιολόγων.

# Συνθήκες Εργασίας:

Ο γιατρός νοιώθει πιο βολικά όταν εργάζεται σε δικό του γραφείο παρά όταν είναι σε ένα νοσοκομείο. Διότι, στο νοσοκομείο έχει μεγαλύτερο άγχος απ' ότι στο γραφείο του.



# Ιδιαίτερα Προσωπικά Χαρακτηριστικά και Ικανότητες

Η πιστή τήρηση του «Όρκου του Ιπποκράτη» που δίνει ο γιατρός όταν αποκτήσει την άδεια ασκήσεως επαγγέλματος, πρέπει να αποτελεί δέσμευση για το λειτούργημα που καλείται να επιτελέσει.

Ο γιατρός πρέπει να διαθέτει επίσης

- ❖ αποφασιστικότητα,
- ❖ επιδεξιότητα
- ❖ παρατηρητικότητα.
- ❖ να είναι ευγενικός,
- ❖ πρόθυμος,
- ❖ εχέμυθος
- ❖ Συνεπής
- ❖ να έχει ψυχραιμία
- ❖ ψυχική και σωματική αντοχή
- ❖ να είναι μεθοδικός,
- ❖ συνεργάσιμος,
- ❖ να διαθέτει υπομονή,
- ❖ επικοινωνιακές δεξιότητες
- ❖ να διακρίνεται για την εργατικότητα και το ήθος του
- ❖ καλή γνώση ξένων
- ❖ δεξιότητα στη χρήση του ηλεκτρονικού υπολογιστή
- ❖ η επιστημονική κατάρτιση
- ❖ συνεχής ενημέρωσή του σχετικά με τις εξελίξεις που σημειώνονται στην ειδικότητά του.





# Απαιτούμενη Εκπαίδευση

- Σπουδές ιατρικής μπορούν να γίνουν στην Ιατρικές Σχολές των Πανεπιστημίων της Ελλάδας.
- Οι πτυχιούχοι πριν αρχίσουν την εκπαίδευσή τους για την απόκτηση ειδικότητας πρέπει να υπηρετήσουν για ένα χρόνο σαν γενικοί ιατροί σε αγροτικό ιατρείο.
- Η πρακτική άσκηση γίνεται σε Πανεπιστημιακά Νοσοκομεία.
- Οι γιατροί μπορούν να κάνουν μεταπτυχιακές σπουδές στην Ελλάδα ή στο εξωτερικό.
- Μπορούν επίσης να φοιτήσουν στη Στρατιωτική Σχολή Σ.Σ.Α.Σ στο Ιατρικό Τμήμα (Θεσσαλονίκη), και ανάλογα με τον κλάδο που κατανέμονται, οι απόφοιτοι ονομάζονται Ανθυπολοχαγοί, Σημαιοφόροι, Ανθυποσημηναγοί.
- Σπουδές στην Ιατρική μπορούν να γίνουν επίσης στο εξωτερικό και σε χώρες που έχουν διαπιστεύσει τις Πανεπιστημιακές τους Σπουδές. Εφόσον κάποιος αποφοίτησε από Πανεπιστήμιο του εξωτερικού, οφείλει να δώσει εξετάσεις στον ΔΟΑΤΑΠ (Διεπιστημονικός Οργανισμός Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών και Πληροφόρησης) πρώην ΔΙΚΑΤΣΑ, για να αναγνωριστούν τα ακαδημαϊκά και επαγγελματικά του δικαιώματα.

# Επαγγελματικά Δικαιώματα

- Άδεια άσκησης επαγγέλματος χορηγείται από το Υπουργείο Υγείας και Πρόνοιας ύστερα από πρακτική άσκηση διάρκειας 1 (ενός) χρόνου, η οποία συνήθως γίνεται σε αγροτικά ή ημιαστικά ιατρεία.
- Μετά την απόκτηση της άδειας άσκησης επαγγέλματος ο ιατρός μπορεί να ειδικευτεί σε μία από τις αναγνωρισμένες ιατρικές ειδικότητες, οι οποίες αποκτώνται σε πανεπιστημιακές κλινικές ή αναγνωρισμένα νοσηλευτικά ιδρύματα, ύστερα από σπουδές και άσκηση 3 μέχρι 7 χρόνων (η διαφορετική διάρκεια εξαρτάται από την ειδικότητα).
- Μπορεί να ασκήσει το επάγγελμά του ως ελεύθερος επαγγελματίας σε δικό του ιατρείο.
- Με υπαλληλική σχέση μπορεί να εργασθεί στο Δημόσιο (σε δημόσιο νοσοκομείο ως ιατρός του ΕΣΥ, σε ασφαλιστικό οργανισμό, ως σχολίατρος κλπ.) ή στον ιδιωτικό τομέα (σε ιδιωτικά νοσηλευτικά ιδρύματα, επιχειρήσεις, εργοστάσια κλπ.).
- Οι ιατροί του ΕΣΥ δεν έχουν δικαίωμα να διατηρούν ιδιωτικό ιατρείο και να ασκούν ιδιωτική ιατρική.
- Ο γιατρός που θα ακολουθήσει πανεπιστημιακή σταδιοδρομία, μπορεί παράλληλα να διατηρεί και ιδιωτικό ιατρείο.
- Τέλος ιδιωτικό ιατρείο μπορούν να διατηρούν και οι ιατροί που εργάζονται σε ιδιωτικές κλινικές ή ιατρικά κέντρα. Συλλογικοί φορείς που εκπροσωπούν το επάγγελμα είναι ο Πανελλήνιος και οι Νομαρχιακοί Ιατρικοί Σύλλογοι, η ΕΙΝΑΠ και οι αντίστοιχες κλαδικές Ιατρικές Εταιρείες.

# Επαγγελματικές Προοπτικές

- Οι επαγγελματικές προοπτικές του κλάδου είναι αρνητικές. Η αναλογία γιατρών που αντιστοιχούν ανά κάτοικο στην Ελλάδα είναι από τις μεγαλύτερες στον κόσμο.
- Η υπερπροσφορά εργασίας έχει δημιουργήσει πλασματική ζήτηση ιατρικών και φαρμακευτικών υπηρεσιών, που οφείλονται στις ανάγκες επιβίωσης των υποαπασχολούμενων γιατρών, με ό,τι αρνητικό συνεπάγεται για την υγεία του πληθυσμού.
- Το επάγγελμα του ιατρού είναι κατοχυρωμένο, με μεγάλη κοινωνική υπόληψη και καλές αποδοχές.
- Παρ' όλη την ύπαρξη στη χώρα μας πολλών ειδικευμένων ιατρών το επάγγελμα δεν διέρχεται ουσιαστικά κρίση.
- Οι συχνά επικίνδυνες, εντατικές και κουραστικές συνθήκες εργασίας, οι δυσκολίες στον διορισμό των ειδικευόμενων ιατρών και ο χαμηλός εισαγωγικός μισθός των ειδικευμένων λογίζονται στα αρνητικά σημεία του επαγγέλματος.

