



# ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ Γ' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ 2015-2016



**ΡΕΝΑΤΟ ΑΤΙΑ**







# ΑΘΛΗΤΗΣ



# ΟΡΙΣΜΟΣ

- Ο αθλητής, ως επαγγελματίας, αποτελεί αγωνιζόμενο στέλεχος συλλόγου .
- Οι αθλητές, ως μέλη μιας ομάδας, επιδιώκουν να κερδίζουν τις αντίπαλες ομάδες που συμμετέχουν στις ίδιες με την ομάδα τους διοργανώσεις.
- Το πρόγραμμα ενός αθλητή περιλαμβάνει την γυμναστική για σωματική άσκηση και απόκτηση ή διατήρηση άριστης φυσικής κατάστασης, την προπόνηση, για εξοικείωση με το άθλημα και τους συμπαίκτες ή την εφαρμογή και αφομοίωση των συστημάτων που θα ακολουθηθούν κατά τη διάρκεια των αγώνων στα πλαίσια των διοργανώσεων που συμμετέχει η ομάδα.
- Ο αθλητής χρειάζεται ειδικό εξοπλισμό ανάλογα άθλημα με το οποίο ασχολείται (αθλητικές φόρμες και ειδικά παπούτσια, μπάλες και διάφορα όργανα γυμναστικής).

Ο Κριστιάνο Ρονάλντο είναι ο πιο φιλόanthρωπος αθλητής του κόσμου!





# Περιβάλλον ενασχόλησης

- Ο αθλητής ασχολείται επαγγελματικά σε **ομάδες** ποδοσφαίρου, καλαθοσφαίρισης ή άλλων αθλημάτων.
- Ακόμα μπορεί, αποκτώντας ειδική κατάρτιση ή σπουδάζοντας, να εργαστεί ως **προπονητής** του αθλήματος που ειδικεύεται.
- Μετά το τέλος της καριέρας του μπορεί να ασχοληθεί με άλλα συναφή καθήκοντα σε αθλητικούς συλλόγους και φορείς ή να αναλάβει αντίστοιχες διοικητικές θέσεις σ' αυτούς.



# Εκπαίδευση

- Στον αθλητή, δεν χρειάζονται ιδιαίτερες γνώσεις, ούτε σπουδές. Χρήσιμη είναι η ενασχόληση με το άθλημα από μικρή ηλικία, ιδιαίτερα για όσους κάνουν πρωταθλητισμό και η συνεχής προπόνηση στα πλαίσια ομάδων. Η ενασχόληση με τον αθλητισμό επαγγελματικά δεν διαρκεί πολλά χρόνια λόγω εξασθένησης των σωματικών αντοχών και του πολύ σκληρού ανταγωνισμού με τους άλλους αθλητές. Οι μόνοι αθλητές που αναγνωρίζονται ως επαγγελματίες στην Ελλάδα είναι οι ποδοσφαιριστές και οι καλαθοσφαιριστές



- Οι ποδοσφαιριστές και οι καλαθοσφαιριστές εκπροσωπούνται από τον Πανελλήνιο Σύνδεσμο Αμειβομένων Ποδοσφαιριστών ή Καλαθοσφαιριστών αντίστοιχα.





# Μέλλον

- Ο ελεύθερος χρόνος και το ενδιαφέρον των πολιτών για τις αθλοπαιδιές αυξάνονται με αποτέλεσμα να υπάρχει ζήτηση και πολλές ευκαιρίες απασχόλησης για νέους επαγγελματίες αθλητές, ιδιαίτερα τους συνεπείς και ταλαντούχους.
- Ορισμένα γνωστά αθλήματα ασκούνται ημιεπαγγελματικά, ενώ υπάρχει τάση για άλλα να μετατρέπονται σε επαγγελματικά. Ανάλογα με το σύλλογο όπου ανήκει ο αθλητής και τη φήμη που ο ίδιος έχει δημιουργήσει, οι αμοιβές του μπορεί να είναι χαμηλές ή υψηλές. Εκτός από τις σταθερές αποδοχές, υπάρχουν ειδικά επιμίσθια για σημαντικές νίκες ή κατάκτηση κυπέλλων.
- Ο ανταγωνισμός μεταξύ των αθλητών είναι πολύ μεγάλος, οι μετακινήσεις τους σε άλλες ομάδες συχνές και οι δυνατότητες εξέλιξης και αμοιβών σημαντικές.



# ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ Γ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ 2015-2016

ΧΑΡΝΤΙΠ ΚΟΥΜΑΡ

Γιατρός





# ΟΡΙΣΜΟΣ

Ο γιατρός είναι ο επιστήμονας που ασχολείται με την έρευνα και την εφαρμογή μεθόδων και τεχνικών για την πρόληψη, τη διάγνωση και τη θεραπεία των ασθενειών του ανθρώπου.



# ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- Ο γιατρός είναι πτυχιούχος της Ιατρικής Σχολής. Αφού πάρει το πτυχίο του πρέπει να κάνει πρακτική άσκηση σε αγροτικό ή ημιαστικό ιατρείο, η οποία διαρκεί ένα χρόνο. Στη συνέχεια ειδικεύεται σε συγκεκριμένη ιατρική ειδικότητα που ο ίδιος επιλέγει, σε αναγνωρισμένα νοσηλευτικά ιδρύματα ή σε πανεπιστημιακές κλινικές. Για την άσκηση στην ειδικότητα, απαιτούνται από 3-7 χρόνια, ανάλογα με το αντικείμενο της.





# Ψυχίατρος

Ο γιατρός που εργάζεται στον τομέα της ψυχιατρικής: Ασχολείται με την πρόληψη, τη διάγνωση και τη θεραπευτική αντιμετώπιση των ψυχικών παθήσεων. Οι μέθοδοι που χρησιμοποιεί, περιλαμβάνουν φαρμακευτικές αγωγές, συμβουλευτική ή διάφορες ψυχολογικές και ψυχαναλυτικές συνεδρίες.



# ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΗΤΑ



Ο γιατρός χρειάζεται να διαθέτει:

- ❖ ευαισθησία
- ❖ υψηλό αίσθημα ευθύνης
- ❖ να αντιμετωπίζει με κατανόηση και σεβασμό τον ασθενή
- ❖ Ψυχραιμία
- ❖ υπομονή
- ❖ Αποφασιστικότητα
- ❖ ψυχική και σωματική αντοχή
- ❖ καλή θεωρητική κατάρτιση
- ❖ αξιόλογη εμπειρία
- ❖ να ενημερώνεται διαρκώς για τις εξελίξεις στην ιατρική επιστήμη
- ❖ να συμμετέχει σε συνέδρια και να παρακολουθεί την επιστημονική βιβλιογραφία της ειδικότητάς του
- ❖ να έχει καλή επικοινωνία με τους ασθενείς του και να συνεργάζεται αρμονικά με τους συναδέλφους του
- ❖ αυξημένη κοινωνική ευαισθησία και οξυδέρκεια.



# ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ

Όταν εργάζεται σε νοσοκομείο κάνει αρκετές εφημερίες ημερήσιες και νυκτερινές.

Ο χώρος εργασίας, ειδικά για όσους εργάζονται σε νοσοκομεία, κλινικές, ιατρικά εργαστήρια, είναι ανθυγιεινός, γι αυτό οι γιατροί χρειάζεται να παίρνουν όλα τα απαραίτητα μέτρα προφύλαξης.

Μετά τη απόκτηση του πτυχίου τους έχουν την υποχρέωση να υπηρετήσουν το αγροτικό τους τις περισσότερες φορές σε αγροτικά ή ημιαστικά ιατρεία όπου οι συνθήκες ποικίλουν.

Το ωράριο εργασίας των γιατρών είναι συνήθως άστατο, αφού έχουν την υποχρέωση να προσφέρουν τις υπηρεσίες τους όταν παραστεί ανάγκη, οποιαδήποτε ώρα στη διάρκεια της ημέρας.

# ΓΕΝΙΚΑ ΣΧΟΛΙΑ

Ο γιατρός περνά από μια μακρόχρονη, απαιτητική εκπαίδευση τόσο σε θεωρητικό, όσο και σε πρακτικό επίπεδο και καθ' όλη τη διάρκεια της καριέρας του, δεν σταματά να μελετά, να ενημερώνεται και να εκπαιδεύεται στις εξελίξεις και στα νέα δεδομένα της επιστήμης και της ειδικότητάς του.

Η φύση του επαγγέλματος απαιτεί από τον επαγγελματία να διαθέτει υψηλό αίσθημα ευθύνης, αποδοχής του κοινωνικού του ρόλου, ανιδιοτέλεια, δίκαιη αντιμετώπιση κάθε περίπτωσης, συναισθηματική ωριμότητα και σταθερότητα, υπομονή, αποφασιστικότητα και ψυχική αντοχή.



ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ  
Γ' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ 2015-2016

ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ  
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ



# Αξιωματικός Ενόπλων Δυνάμεων





# ΣΩΜΑΤΑ

Ως σώματα ορίζονται τα στοιχεία του Σ.Ξ. τα οποία υποστηρίζουν τα όπλα. Τα παρακάτω σώματα διαθέτουν μονάδες εκστρατείας.

Το Τεχνικό αναλαμβάνει τα διάφορα κλιμάκια επισκευής του υλικού του Σ.Ξ., πέραν του 1ου και 2ου που ανήκει στην εκάστοτε μονάδα.

Το Σώμα Εφοδιασμού Μεταφορών ασχολείται με τον εφοδιασμό των μονάδων με τρόφιμα και καύσιμα και με τη μεταφορά αυτών.

Το Σώμα Υλικού Πολέμου ασχολείται με τον εφοδιασμό των μονάδων με πολεμοφόδια, ιματισμό και υλικά.

Το Υγειονομικό προσφέρει υγειονομική υποστήριξη στον Σ.Ξ.





# Περιγραφή

Αποστολή των Ενόπλων Δυνάμεων είναι

- η άμυνα για τη διαφύλαξη της εδαφικής ακεραιότητας της χώρας
- η ασφάλεια των κατοίκων από εξωτερικές εχθρικές απειλές.
- συμβάλλουν στην αντιμετώπιση ειδικών και έκτακτων καταστάσεων, όπως πυρκαγιών, σεισμών, πλημμυρών ή άλλων καταστροφών.

Οι κυριότερες δραστηριότητες των αξιωματικών των Ενόπλων Δυνάμεων είναι

- ✓ η εκτέλεση συγκεκριμένων καθηκόντων ανάλογα με τη θέση στην ιεραρχία και το στρατιωτικό σώμα που υπηρετούν,
- ✓ η λήψη αποφάσεων και η επίβλεψη εκτέλεσής τους,
- ✓ η εφαρμογή των στρατιωτικών κανονισμών,
- ✓ η υλοποίηση του στρατιωτικού προγράμματος εκπαίδευσης,
- ✓ η εκπαίδευση των στρατιωτών στα αντικείμενα της ειδικότητάς τους,
- ✓ η διεξαγωγή στρατιωτικών επιχειρήσεων σε περίοδο πολέμου.

Τα υλικά μέσα τα οποία χρησιμοποιούν οι αξιωματικοί είναι

- όπλα και οπλικά συστήματα,
- τεθωρακισμένα και οχήματα κάθε είδους,
- πολεμικά αεροπλάνα, ελικόπτερα, σκάφη, εφόδια και είδη ανεφοδιασμού,
- ηλεκτρονικός, μηχανολογικός και τεχνικός εξοπλισμός.



# Εκπαίδευση



Οι αξιωματικοί των Ενόπλων Δυνάμεων σπουδάζουν σε μία από τις τρεις παραγωγικές σχολές των Ε.Δ. :

- ❖ τη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων (ΣΣΕ)
- ❖ ή τη Σχολή Ικάρων (ΣΙ),
- ❖ ή τη Σχολή Ναυτικών Δοκίμων (ΣΝΔ).

Προϋπόθεση για να γίνουν δεκτοί στις Ένοπλες Δυνάμεις, είναι οι υποψήφιοι να διαθέτουν ορισμένα κριτήρια που καθορίζονται από κάθε Σώμα, καθώς και να περάσουν με επιτυχία από υγειονομικές εξετάσεις και ψυχοτεχνικές και αθλητικές δοκιμασίες.

Οι απόφοιτοι των σχολών αυτών λαμβάνουν το βαθμό του Ανθυπολοχαγού, Ανθυποσμηναγού, Ανθυποπλοιάρχου και εντάσσονται στα αντίστοιχα Σώματα.

# Σπουδαιότητα

Για να ακολουθήσει κάποιος το επάγγελμα, θα πρέπει να είναι:

- ✓ δυναμικός,
- ✓ πειθαρχημένος,
- ✓ θαρραλέος
- ✓ Επινοητικός
- ✓ να έχει άριστη υγεία,
- ✓ σωματική και ψυχική ακεραιότητα
- ✓ να αγαπά την άσκηση, την κίνηση και τη δράση
- ✓ να έχει ορισμένες ειδικές ικανότητες, όπως ικανότητα ευελιξίας, αντίληψης χώρου, συνδυαστική ικανότητα, καθώς και ηγετικά προσόντα.

Για τους αξιωματικούς του πολεμικού ναυτικού απαιτείται:

- αγάπη για τη θάλασσα,
- σωματική αντοχή
- εξοικείωση με την εργασία και τις συνθήκες διαβίωσης σ αυτήν.

Για τους ιπτάμενους αξιωματικούς, έχει ιδιαίτερη σημασία

- η άριστη όραση
- η σωστή λειτουργία της καρδιάς
- τα ταχύτατα αντανακλαστικά,
- η υψηλή νοημοσύνη
- η αντίληψη.



# Περιβάλλον ενασχόλησης

Οι χώροι όπου μπορούν να απασχοληθούν ως μόνιμοι αξιωματικοί είναι:

- στρατόπεδα,
- οι διοικητικές υπηρεσίες των ενόπλων δυνάμεων,
- τα στρατολογικά γραφεία,
- οι στρατιωτικές σχολές,
- οι μονάδες εκστρατείας,
- τα επιτελεία,
- τα πολεμικά πλοία
- τα στρατιωτικά αεροδρόμια.