



**ΑΣΦΑΛΗΣ ΠΛΟΗΓΗΣΗ ΣΤΟ
ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ...**

**Πρόγραμμα Αγωγής
υγείας**

**ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΜΕ ΛΥΚΕΙΑΚΕΣ
ΤΑΞΕΙΣ ΑΣΩΠΙΑΣ**

Σχολικό Έτος 2018-2019

Ά Γυμνασίου

Υπεύθυνες προγράμματος:

κ. Τόλου Όλγα

κ. Γουλίτσα Παρασκευή

ΟΜΑΔΑ ΜΠΛΕ :

- ✓ Κομάλ Καούρ***
- ✓ Συκαρά Σταυρούλα***
- ✓ Παπαθανασίου
Βασιλική***
- ✓ Νταλτζίτ Σίνγκ***
- ✓ Ρουστέμης Μάκης***



ΟΜΑΔΑ ΚΙΤΡΙΝΗ:

- Πανούσης Κωνσταντίνος
- Αθανασίου Μαρία
- Ζήκου Κωνσταντίνα
- Ανίτα Ρανί
- Φρειδερίκη Δουγέκου
- Σκλιάς Δημήτριος



ΟΜΑΔΑ ΡΟΖ



- ✓ Κορόζη Σωτηρία
- ✓ Βασιλειάδης
Στράτος
- ✓ Μπαλβίρ Σίνγκ
- ✓ Μπουσουγιόκ
Κωνσταντίνος
- ✓ Ντέμο Άγγελος

ΟΜΑΔΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ

- Κατερίνα Βαμβακά
- Ελένη Κυριάκου
- Θανάσης Κατσέλης
- Έλιο Χατιλάρι
- Δέσποινα Φαλαγγίτη
- Δήμητρα Ρουστέμη



Το συμβόλαιό μας

Συμβόλαιο



1. Σεβόμαι τον συντονιστή μου.

2. Συνεργάζομαι.

3. Συμμετέχω.



4. Βοηθάω την ομάδα μου.

5. Εκφράζω ελεύθερα την γνώμη μου

6. Εμπιστοσύνη

7. Δεν ενοχλώ.



Συμβόλαιο



1. Σεβόμαι τον συντονιστή μου

2. Συνεργάζομαι

3. Συμμετέχω

4. Βοηθάω την ομάδα μου

5. Εκφράζω ελεύθερα την γνώμη μου

6. Εμπιστοσύνη

7. Δεν ενοχλώ





Τι είναι ψηφιακά ίχνη;

- Είναι τα «σημάδια» που αφήνουμε κάθε φορά που χρησιμοποιούμε το διαδίκτυο και διαμορφώνουν τη διαδικτυακή μας φήμη.
- Μπορεί να είναι θετικά ή αρνητικά και μπορεί να επηρεάσουν τον τρόπο που μας «βλέπουν» οι άλλοι στο παρόν ή και στο μέλλον.



Τι είναι η διαδικτυακή φήμη;

- Είναι η αντίληψη, η εκτίμηση ή η γνώμη που σχηματίζει κάποιος για εμάς μέσα από τα «αποτυπώματα» που έχουμε αφήσει κάνοντας χρήση του διαδικτύου.



Πως διαμορφώνεται η διαδικτυακή φήμη;



- Μέσα από περιεχόμενο που έχουμε δημοσιεύσει σε προφίλ κοινωνικής δικτύωσης ή γενικά στο διαδίκτυο.
- Μέσα από σχόλια που έχουμε δημοσιεύσει σε άλλα προφίλ.
- Μέσα από σχόλια άλλων για εμάς ή σχόλια που με κάποιο τρόπο συνδέονται με εμάς.
- Μέσα από φωτογραφίες ή βίντεο που μας απεικονίζουν και έχουν δημοσιεύσει άλλοι.
- Μέσα από τη διαδικτυακή δραστηριότητα άλλων που προσποιούνται ότι είναι εμείς.

Πως μπορώ να προστατέψω τη διαδικτυακή μου φήμη;

- Πριν κοινοποιήσετε οποιοδήποτε περιεχόμενο σκεφτείτε με ποιον το μοιράζεστε και πως διαμορφώνει αυτό τη ψηφιακή σας εικόνα.
- Ενημερώστε τους φίλους σας για το τι επιτρέπεται να δημοσιεύουν για εσάς και τι όχι.
- Όταν σχολιάζετε στα κοινωνικά δίκτυα σκεφτείτε πώς οι άλλοι μπορούν να ερμηνεύσουν τα λόγια σας.
- Προσπαθήστε να μην δημοσιεύετε περιεχόμενο (σχόλια κ.α.) ενώ είστε θυμωμένοι.



Τι θα πρέπει να προσέξουμε όταν ανοίγουμε λογαριασμό στα κοινωνικά δίκτυα και ειδικότερα στο «Facebook»;



- Την αποκάλυψη προσωπικών πληροφοριών.
- Την επαφή με αγνώστους.
- Φαινόμενα Cyberbullying.
- Τη διαμόρφωση κακής διαδικτυακής φήμης.

Χρήσιμα Εργαλεία για την ασφαλή περιήγηση στο Facebook:

Το facebook μας παρέχει πολλά τέτοια χρήσιμα εργαλεία όπως τα ακόλουθα:

- Ανανέωσε τις πληροφορίες του λογαριασμού σου.
- Προστάτευσε το λογαριασμό σου με ένα ισχυρό κωδικό και ανανέωνε τον ανά τακτά χρονικά διαστήματα.
- Έλεγξε ποιοι έχουν πρόσβαση στον λογαριασμό σου μέσω του εικονιδίου της κλειδαριάς στη δεξιά γωνία.

- Μπλόκαρε οποιονδήποτε σε ενοχλεί.
- Ανάφερε ακατάλληλο ή προσβλητικό περιεχόμενο
- Μην ξεχνάς την αποσύνδεση από την εφαρμογή.





Τι είναι το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (email);

Το **ηλεκτρονικό ταχυδρομείο** είναι μια Υπηρεσία του Διαδικτύου, η οποία επιτρέπει τη συγγραφή, αποστολή, λήψη και αποθήκευση μηνυμάτων με χρήση ηλεκτρονικών συστημάτων τηλεπικοινωνιών. Για να στείλουμε email πρέπει να ξέρουμε την ηλεκτρονική διεύθυνση του παραλήπτη.

Τι πρέπει να προσέχουμε όταν χρησιμοποιούμε το email;

- Ο κύριος τρόπος διάδοσης των ιών σήμερα είναι μέσω Ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email). Είναι πιθανό στην ηλεκτρονική μας διεύθυνση να έρχονται μηνύματα που περιέχουν ιούς.

- Για το λόγο αυτό πρέπει να είμαστε επιφυλακτικοί πριν ανοίξουμε ένα μήνυμα. Μερικές ενδείξεις που πρέπει να μας προβληματίζουν είναι :
- **ο αποστολέας να είναι άγνωστος, αν δε υπάρχει το θέμα του μηνύματος ή ακόμα, αν περιλαμβάνει πληροφορίες για ανέλπιστα δώρα.**

Τι είναι τα προσωπικά δεδομένα;

- Προσωπικά δεδομένα είναι κάθε πληροφορία που σε χαρακτηρίζει, όπως για παράδειγμα το όνομά σου, η διεύθυνσή σου, το τηλέφωνό σου, τα ενδιαφέροντά σου, οι επιδόσεις σου στο σχολείο, οι φωτογραφίες σου, οι απόψεις σου, κ.α.
- Μερικές φορές τα προσωπικά σου δεδομένα αφορούν ιδιαίτερα ευαίσθητα στοιχεία της ιδιωτικής σου ζωής, όπως στο θρήσκευμά σου, στις πολιτικές σου πεποιθήσεις, στην κατάσταση της υγείας σου κ.α

Προστασία Προσωπικών δεδομένων



- Πρώτα για να μάθεις γιατί είναι απαραίτητα τα προσωπικά σου δεδομένα- Σκέψου ποιος είναι αυτός που τα ζητάει. Είναι κάποιος που εμπιστεύεσαι;
- Σκέψου πριν αποκαλύψεις τα δεδομένα σου...
- Σκέψου πριν αγοράσεις στο διαδίκτυο-Χρησιμοποίησε ασφαλείς ιστοσελίδες, στις οποίες φαίνονται καθαρά τα στοιχεία επικοινωνίας της εταιρείας και οι οποίες διαθέτουν πολιτική ιδιωτικότητας.
- Θυμήσου να αποσυνδέσαι από τις ιστοσελίδες
- Ξράτα τον υπολογιστή σου ασφαλή- χρησιμοποιώντας προγράμματα antivirus και προστασίας από ιούς.

Ενημέρωση για τον Εκφοβισμό στο διαδίκτυο

- Η κυρία Μυλοπούλου
-ψυχολόγος από το
Χαμόγελο του
παιδιού ενημέρωσε
τους μαθητές και τις
μαθήτριες για τον
Εκφοβισμό στο
Διαδίκτυο!



Πώς μπορεί να βοηθήσει η Αρχή;

Αν ανακαλύψεις ότι κάποιος παραβίασε τα προσωπικά σου δεδομένα ζήτα βοήθεια από την **Αρχή Προστασία Δεδομένων**.

Στοιχεία επικοινωνίας με την αρχή:

Ταχυδρομική Διεύθυνση:

Αρχής Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα, γραφεία:

Κηφισιάς 1-3, Τ.Κ. 115 23, Αθήνα

Τηλεφωνικό κέντρο: +30 210 6475600

Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: contact@dpa.gr

Πηγές:

- <https://Saferinternet4kids.gr/social-media-safety//Facebook>
- www.goodnet.gr
- YOUTH-BOOKLET.PDF
- www.schooltome.gr
- www.Kalitheapress.gr
- www.Χαλκιδική.πολιτική.gr
- www.techcrunch.gr
- www.voucher-ergasia.gr
- www.portnet.gr

Η αφίσα που δημιουργήσαμε!

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΜΕ Λ.Τ. ΑΣΩΠΙΑΣ

**ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ
ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ!!!**

ΗΜΕ/ΝΙΑ : 20/05/2019



ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΕΝΑ
ΚΑΛΥΤΕΡΟ
ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ!!!

ΣΚΕΨΟΥ
ΣΩΣΤΑ ΚΑΙ
ΕΞΥΠΝΑ ΣΤΟ
ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ!!!

Ευχαριστούμε πολύ για την
προσοχή σας!

Καλό Καλοκαίρι!

