

Ενημερωτικό σεμινάριο για τις εξαρτήσεις από το ΚΕΘΕΑ-ΣΤΡΟΦΗ

Στα πλαίσια του μαθήματος Ερευνητικές Εργασίες που διδάσκεται στην Α' Λυκείου, οι μαθητές επέλεξαν ως θέμα τις εξαρτησιογόνες ουσίες: ναρκωτικά, αλκοόλ, κάπνισμα, ντόπινγκ. Προκειμένου οι μαθητές να ενημερωθούν καλύτερα και από ειδικούς για τις εξαρτήσεις, ήρθαμε σε επαφή με τους υπεύθυνους του ΚΕΘΕΑ-ΣΤΡΟΦΗ στην Αθήνα οι οποίοι έδειξαν μεγάλη προθυμία να μας επισκεφθούν στην Ασωπία προκειμένου να ενημερώσουν τόσο τους μαθητές όσο και τους γονείς για τους κινδύνους που κρύβουν οι εξαρτησιογόνες ουσίες.



**Στη δίνη της εφηβείας...
Στην έκρηξη των συναισθημάτων
του παιδιού σου...
Φίλε γονέα μην μένεις απαθής...**

**ΚΕΘΕΑ
ΣΤΡΟΦΗ**

**Τετάρτη 24 Φεβρουαρίου
Ενοριακό Κέντρο Ασωπίας,
17:00 - 19:00.**

Έλα να ενημερωθείς στο δίωρο βιωματικό σεμινάριο που διοργανώνει το γυμνάσιο με Α.Τ. Ασωπίας σε παρουσίαση από το ΚΕΘΕΑ Στροφή με θέμα:

**«Χρήση ουσιών στην εφηβεία, ο ρόλος του σχολείου, της οικογένειας και της κοινωνίας στην πρόληψη και τη θεραπεία.
Η θεραπευτική πρόταση του ΚΕΘΕΑ Στροφή».**

Έτσι, την Τετάρτη 24 Φεβρουαρίου δεχτήκαμε την επίσκεψη μιας ομάδας ειδικών για τη βιωματική ημερίδα που έγινε στο Ενοριακό Κέντρο Ασωπίας. Το πρωί, οι μαθητές της γ' γυμνασίου και της α' λυκείου μίλησαν για ένα δίωρο με τους ειδικούς: την κοινωνιολόγο, την ψυχολόγο και έναν πρώην χρήστη που βρίσκεται στο τελικό στάδιο της απεξάρτησης. Οι μαθητές εξέφρασαν τις απορίες και τα ερωτήματά τους και συμμετείχαν ενεργά σε μια βιωματική συζήτηση.



Το απόγευμα ήταν η σειρά των γονέων και κηδεμόνων. Στη βιωματική αυτή συζήτηση συμμετείχε η προαναφερθείσα ομάδα ειδικών μαζί όμως και με τον πρόεδρο του συλλόγου γονέων χρηστών ο οποίος μίλησε από την πλευρά του γονιού. Όλοι ενημερωθήκαμε για τα αίτια που μπορεί να οδηγήσουν στην χρήση ουσιών, για τους τρόπους πρόληψης, αντιμετώπισης καθώς και συμπεριφοράς των γονέων προς τους έφηβους. Ήταν μια πολύ εποικοδομητική συζήτηση καθώς οι ειδικοί μας βοήθησαν να σκεφτούμε τα ενδεχόμενα λάθη που ίσως κάνουμε ως γονείς και δυστυχώς μπορούν να αποβούν μοιραία για τα παιδιά μας. Γιατί τελικά τα παιδιά μας τί χρειάζονται; Να είμαστε κοντά τους, να συζητάμε ειλικρινά μαζί τους, να τους βάζουμε όρια ανάλογα με την ηλικία τους.

Ευχαριστούμε όλους όσους βοήθησαν και συμμετείχαν στο βιωματικό αυτό σεμινάριο.